

Konstruktive Konfliktbearbeitung

Gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten in Alltag, Beruf und Gesellschaft

Wochenendseminar

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
Vertiefungsseminar

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg (GFK) gründet sich auf sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, in angespannten Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und aufrichtig und gelassen zu reagieren. Die GFK fördert und entwickelt Fähigkeiten und Haltungen, die es ermöglichen:



- ◆ potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umzuwandeln,
- ◆ sich über Interessen und Bedürfnisse auszutauschen, ohne Abwehr und Feindseligkeiten, Kritik so zu äußern, dass sie nicht verletzt
- ◆ Beziehungen zu gestalten, die auf Verständnis und Wertschätzung beruhen,
- ◆ Lösungen zu finden, bei denen möglichst die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden

In diesem Vertiefungskurs werden wir das bereits Gelernte mit unseren eigenen Erfahrungen verknüpfen. In praxisnahen Übungen sehen wir uns Konflikte aus unserem Alltag an und versuchen, mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation neue Wege der Konfliktlösung zu finden. Die TeilnehmerInnen sind eingeladen, ihre konkreten Herausforderungen aus dem familiären, sozialen und beruflichen Bereich in den Workshop mit einzubringen. Dabei legen wir einen besonderen Schwerpunkt darauf, ein genaueres Gefühl für uns selbst und für andere zu entwickeln.

Konstruktive Konfliktbearbeitung

Gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten in Alltag, Beruf und Gesellschaft

Methoden:

Neben kurzen theoretischen Inputs zur GfK wird es innerhalb dieses Seminars viel Raum für angeleitete Übungen im Plenum und in Kleingruppen sowie für Selbsterfahrung geben. Unsere TrainerInnen arbeiten prozessorientiert, d.h. mit Konfliktbeispielen der Teilnehmenden und allem was während des Seminars entsteht.

Teilnahmevoraussetzungen

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die bereits einen Einführungskurs in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg besucht haben und Erfahrungen in der Gewaltfreien Kommunikation gesammelt haben.

Ihre Trainerin und Ihr Trainer

Sabine Hager, zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) nach Dr. M. Rosenberg, Volljuristin, Mediatorin, Gesundheitsberaterin GGB

„An der GfK fasziniert mich, dass sie menschliche Beziehungen durch Klarheit erleichtert und durch Herzlichkeit bereichert. Der heilende Aspekt der GfK begeistert mich im Besonderen.



„Die GfK bereichert mein Leben unter anderem im Umgang mit Mitarbeitenden und Kunden, ebenso mit Lieferanten. Der tiefe menschliche Kontakt, den die GfK ermöglicht, gibt meinem Leben eine völlig neue Qualität, die ich gerne mit Ihnen teile.“

Wolfgang Hager, zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) nach Dr. M. Rosenberg, Geschäftsführer der HWS-Kunststoffe GmbH, Mediator, Gesundheitsberater GGB

Konstruktive Konfliktbearbeitung

Gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten in Alltag, Beruf und Gesellschaft

Organisatorisches:

Termin	29. und 30. November 2008
Zeit	jeweils von 10:00 - 18:00 Uhr
Ort	Initiativen- und Kulturhaus „Langer August“ Braunschweiger Str. 22 45145 Dortmund
	
Kosten	160 Euro (regulär)/ 140 Euro (Frühbucher/ Ermäßigung)
Seminarleitung	Sabine und Wolfgang Hager, beide zert. Trainer in Gewaltfreier Kommunikation (CNVC) nach M. Rosenberg

Informationen und Anmeldung über:

UMBRUCH, Braunschweiger Str. 22, 44145 Dortmund, Tel.: 02 31 - 86 33 465,

E-Mail: hallo@umbruch-bildungswerk.de, www.umbruch-bildungswerk.de

Konstruktive Konfliktbearbeitung

Gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten in Alltag, Beruf und Gesellschaft

ReferentInnen: Sabine Hager, Wolfgang Hager
Termin: Samstag, 29.11.2008, 10:00 Uhr
Letzter Termin: Sonntag, 30.11.2008, 18:00 Uhr
Ort: Langer August, Braunschweiger Str. 22, 45145 Dortmund
Kosten: 160,- Euro / 140,- Euro
Anmeldeschluss: 19.11.2008
Zeit: 16 U.-Std.
Kurs-Nr.: 083073