

Konstruktive Konfliktbearbeitung

Wochenendseminar

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Ein Einführungsseminar

Inhalte

Die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg (GFK) zeigt uns einen Weg, der die Wahl ermöglicht, uns mitzuteilen mit Worten, die trennen, vergleichen, urteilen, analysieren und verdammen - oder mit Worten, die verbinden, versöhnen, vorschlagen und anregen.

Sie unterstützt uns, klar zu werden über das was wir fühlen und brauchen - und dieses auch auszusprechen, in dem Vertrauen, dass wir die Reaktion des anderen annehmen können, wie auch immer sie ausfällt. Sie hilft dabei, ein „nein“ hören zu können in dem Bewusstsein, dass hinter jedem „nein“ ein unerfülltes Bedürfnis steht und es letztlich dazu motiviert, eine Lösung zu finden, bei der die Bedürfnisse Aller berücksichtigt werden.

In dieser Einführung lernen Sie die 4 Schritte in der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erproben diese anhand eigener Beispiele aus Alltags- und Berufsleben.

Methode

Neben kurzen theoretischen Inputs zur GfK wird es innerhalb dieses Seminars viel Raum für angeleitete Übungen im Plenum und in Kleingruppen sowie für Selbsterfahrung geben. Der Trainer arbeitet prozessorientiert, d.h. mit Konfliktbeispielen der Teilnehmenden.

Zielgruppe

In diesem Einführungsseminar geht es darum, die GFK kennen zu lernen und an eigenen Beispielen zu üben, so dass ihre Wirksamkeit erlebbar wird. Das Angebot richtet sich an alle, die mehr über den Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg (GFK) erfahren möchten und die offen und neugierig sind, neue Wege der zwischenmenschlichen Verständigung zu erproben.

Konstruktive Konfliktbearbeitung

Dortmund

Referent: Georg Müller

Termin: Samstag, 26.06.2010

Letzter Termin: Sonntag, 27.06.2010

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Anmeldeschluss: 12.06.2010

Veranstaltungsort: Kulturzentrum Langer August, Braunschweiger Str. 22, Dortmund

Kosten: 160,- Euro / 128,- Euro
Kurs- Nr.: 103008



LITERATUREMPFEHLUNG

Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg, Junfermann Verlag
ISBN: 3-87387-454-7