

## ORGANISATORISCHES

Seminarleitung: Sabine & Wolfgang Hager  
Termine: 02.10.2010, 10:00 - 17:00 Uhr &  
03.10.2010, 10:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Dortmund / Kulturzentrum Langer August  
Kosten: 160,00 Euro (50% Ermäßigung mit  
Bildungsprämie oder -scheck möglich)  
Anmeldeschluss: 16.09.2010  
Kurs-Nr. : 103042

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN

Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 12,50 Euro.  
Treten Sie nach Anmeldeschluss zurück, wird der Gesamtbetrag einbehalten/ nachgefordert. Können Sie eineN ErsatzteilnehmerIn stellen oder wir dieseN von der Warteliste gewinnen, fällt nur die o.g. Bearbeitungsgebühr an. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.  
Unsere kompletten AGB stehen auf unserer Homepage für Sie bereit unter:



UMBRUCH freut sich auf Ihre Nachfragen, Anregungen und Anmeldungen

Kontakt: Zita Diedler  
Email: Hallo@umbruch-bildungswerk.de  
Telefon: 0231.86 33 476

## WIR ÜBER UNS

Das Bildungswerk UMBRUCH ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Unsere Einrichtung ist ein Ort der persönlichen Weiterentwicklung, der politischen Bildung und der beruflichen Qualifikation.

Wir bieten Trainings, Seminare, Veranstaltungen, Exkursionen und Studienreisen in folgenden Schwerpunkten an:

- Konstruktive Konfliktbearbeitung
- Sprache als Brücke der Verständigung
- Berufliche Qualifizierung
- Internationale Friedensarbeit
- Politik von unten

UMBRUCH ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK).

In unserer Arbeit orientieren wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem unsere Einrichtung auch Mitglied ist.

Wenn sie nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Bestellangeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

### UMBRUCH

Bildungswerk für Friedenspolitik und gewaltfreie Veränderung

Braunschweiger Straße 22

44145 Dortmund

(Tel) 0231 - 86 33 465

(Tel) 0231 - 86 33 476

(Fax) 0231 - 81 80 31

eMail: hallo@umbruch-bildungswerk.de

Internet: www.umbruch-bildungswerk.de

Zweigstelle Köln

Körnerstr. 77-79

50823 Köln

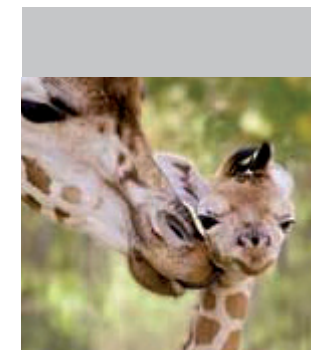
(Tel) 0221 - 760 99 14



UMBRUCH 

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION NACH M. ROSENBERG

EINFÜHRUNGSSEMINAR  
Dortmund, 02. & 03.10.2010



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION   
  


## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Veranstaltung "Einführungsseminar Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg" mit der Kursnummer 103042 an. Ich habe die Rücktrittsbedingungen gelesen und akzeptiere sie.

-----  
Name, Vorname

-----  
Straße

-----  
Wohnort

-----  
Telefon

-----  
Email

-----  
Datum / Unterschrift

Einfach ausschneiden oder kopieren und per Post an das Bildungswerk UMBRUCH, Braunschweiger Str. 22, 44145 Dortmund schicken oder per Fax an 0231.81 80 31 senden.



Anmeldung auch per Email und online unter:

HALLO@UMBRUCH-BILDUNGSWERK.DE  
WWW.UMBRUCH-BILDUNGSWERK.DE

## EINFÜHRUNGSSEMINAR

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg gründet sich auf sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, in angespannten Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und aufrichtig und gelassen zu reagieren.

Sie unterstützt uns klar zu werden, über das, was wir fühlen und brauchen - und das auch auszusprechen, aus dem Vertrauen, das wir die Reaktion des anderen annehmen können, wie auch immer sie ausfällt - ein Nein hören zu können, in dem Bewusstsein, das hinter jedem Nein ein unerfülltes Bedürfnis steht, und es letztlich dazu motiviert eine Lösung zu finden, bei der die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.



Neben kurzen theoretischen Inputs zur GfK wird es innerhalb dieses Seminars viel Raum für angeleitete Übungen im Plenum und in Kleingruppen geben.

### METHODE

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

## ZIEL

Die GfK fördert und entwickelt Fähigkeiten und Haltungen, die es Ihnen ermöglichen:

- potenzielle Konflikte in friedlichGespräche umzuwandeln
- sich über Interessen & Bedürfnisse auszutauschen, ohne Abwehr
- Feindseligkeiten Kritik so zu äußern, dass sie nicht verletzt
- Beziehungen zu gestalten, die auf Verständnis und Wertschätzung beruhen
- Lösungen zu finden, bei denen möglichst die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden

TERMIN: 02. & 03.10.2010  
ORT: DORTMUND / LANGER AUGUST

## REFERENTINNEN



Sabine Hager, zert. Trainerin CNVC, Mediatorin, Juristin, Mutter von zwei Kindern

Wolfgang Hager, zert. Trainer CNVC, Mediator, Geschäftsführer der HWS-Kunststoffe GmbH

Die TrainerInnen arbeiten prozessorientiert, daher mit Konfliktbeispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.

## VORAUSSETZUNG

In diesem Einführungsseminar geht es darum, die GfK kennenzulernen und an eigenen Beispielen zu üben, so dass ihre Wirksamkeit erlebbar wird. Eingeladen sind alle Interessierten, die gerne Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg kennen lernen und an ersten Beispielen ausprobieren und üben möchten.



**BILDUNGS**SCHECCK

➤ Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Angebote von UMBRUCH sind mit dem Bildungsscheck, -prämie-Programm des Landes NRW förderfähig! Nutzen Sie einen Zuschuss von 50% der Kurskosten bis zu einer maximalen Förderhöhe von 500 Euro für Ihre persönliche Weiterbildung. Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)  
[www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)

REFERENTIN: SABINE UND WOLFGANG HAGER  
VORAUSSETZUNG: KEINE